Техническая ценность Дети
(возрастная категория 12–14 лет)

Команда_____ **Страна/город**_____

Обязательные элементы	**Макс**	
Движения тела и серии движений		
1 целостная волна	0.3	
1 целостный взмах	0.3	
1 скручивание	0.2	
1 расслабление	0,2	
1 сжатие	0.2	
2 СДТ-А	0.3 0.3	
1 СДТ-В включая смену уровня	0.4	
1 СДТ-С включая передвижения	0.5	
Итого	**2.7**	
Равновесие и серия равновесий		
1 равновесие	0.2	
1 динамическое равновесие (туплен, вертолет, поворот)	0.2	
1 серия равновесий	0.3	
Прыжки и серия прыжков		
1 прыжок	0.2	
1 прыжок с вращением	0.2	
1 серия прыжков	0.3	
Серия шагов, прыжков и подскоков		
1 серия шагов, прыжков и подскоков включая передвижение, изменение направления и поворотов	0.3	
2 Акробатических элемента		
2 различных акробатических элемента	0.2 0.2	
Движения гибкости		
1 равновесие на левую ногу	0.1	
1 равновесие на правую ногу	0.1	
1 прыжок на левую ногу	0.1	
1 прыжок на правую ногу	0.1	
Комбинированная серия		
1 равновесие + СДТ- А/В/С **или** СДТ- А/В/С + равновесие	0.5/0.6/0.7	
1 прыжок + СДТ-А/В/С **или** СДТ-А/В/С + прыжок	0.5/0.6/0.7	
1 прыжок + равновесие **или** равновесие + прыжок	0.4	
Максимум	**7.0**	